



## Lunch Menu for NUR - Year 2 (April - May 2024)

Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date	1/4/2024, 13/5/2024	2/4/2024, 14/5/2024	3/4/2024, 15/5/2024	4/4/2024, 16/5/2024	17/5/2024
Morning snack	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit
Milk/ Juice	Yogurt milk	UHT juice	Yogurt milk	Fresh milk	UHT juice
Main Western/ International	Chicken steak Tarragon cream sauce	Breaded pork	Pasta pork Bolognese	Roasted chicken with Italian herbs	Yakisoba tofu
Vegetarian dish	Macaroni soup	Tomato and eggplant Shakshuka	Pasta Napolitana	Sauteed mixed vegetables with butter	Stir-fried mixed vegetables
Main Asian	Thai omelette with egg tofu	Sesame tofu	Stir-fried mixed vegetables with tofu	Garden fried rice with tofu	Sriracha honey chicken
Salads	Salads	Salads	Salads	Salads	Salads
Side dish		Clear soup with vegetables	Clear soup with vegetables	Clear soup with vegetables	Clear soup with vegetables
Rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
Afternoon snack	Cheese crackers	Strawberry jam sandwiches	Strawberry smoothie	Apple muffin	Vanilla Chiffon cake
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date	22/4/2024, 20/5/2024	23/4/2024, 21/5/2024	24/4/2024, 22/5/2024	25/4/2024, 23/5/2024	26/4/2024, 24/5/2024
Morning snack	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit
Milk/ Juice	Yogurt milk	UHT juice	Yogurt milk	Fresh milk	UHT juice
Main Western/ International	Chef's fried pork	Chicken steak Bar-B-Q sauce	Chicken Teriyaki	Thai fried chicken	Baked macaroni with chicken
Vegetarian dish	Mexican chilli	Pasta Aglio e Olio	Vegetables casserole	Sesame spinach	Spiced carrot and lentil soup
Main Asian	Potato and carrot soup	Stir-fried tofu with Thai celery	Thai omelette and egg tofu clear soup	Tofu and vegetables sweet and sour	Stir-fried egg noodles with tofu
Salads	Salads	Salads	Salads	Salads	Salads
Side dish		Clear soup with vegetables		Clear soup with vegetables	
Rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
Afternoon snack	Cheese crackers	Strawberry jam sandwiches	Chocolate chip cookies	Banana cake	Honey cornflake



## Lunch Menu for NUR - Year 2 (April - May 2024)

Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date	29/4/2024, 27/5/2024	30/4/2024, 28/5/2024	29/5/2024	2/5/2024, 30/5/2024	3/5/2024, 31/5/2024
Morning snack	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit
Milk/ Juice	Yogurt milk	UHT juice	Yogurt milk	Fresh milk	UHT juice
Main Western/ International	Chicken Schnitzel	Pork steak gravy sauce	Breaded Dory fish	Fried chicken Korean sauce	Spinach pesto pasta with chicken
Vegetarian dish	Tomato cream soup	Sauteed mixed vegetables and mushrooms with butter	Buttered corn	Pumpkin cream soup	Chinese style peppered tofu
Main Asian	Stir-fried mixed vegetables with tofu	Stir-fried Chinese Okra with egg	Stir-fried instant noodle with soy protein	Stir-fried cabbage and tofu with garlic	Red roasted pork & Boiled egg
Salads	Salads	Salads	Salads	Salads	Salads
Side dish		Clear soup with vegetables	French fries		Clear soup with vegetables
Rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
Afternoon snack	Cheese crackers	Strawberry jam sandwiches	Strawberry smoothie	Apple muffin	Vanilla soft cookies
Day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Date	6/5/2024	7/5/2024	8/5/2024	9/5/2024	10/5/2024
Morning snack	<b>School Holiday</b>	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit	Seasonal fresh fruit
Milk/ Juice		UHT juice	Yogurt milk	Fresh milk	UHT juice
Main Western/ International		Chef's fried chicken	Pasta Carbonara	Roasted chicken with garlic and honey	Pork Tonkatsu
Vegetarian dish		Vegetables casserole	Mung bean curry	Jacketed potatoes with baked beans	Japanese curry
Main Asian		Braised egg in soy soup	Crispy mushrooms with tamarind sauce	Stir-fried tomato and egg	Stir-fried mixed vegetables
Salads		Salads	Salads	Salads	Salads
Side dish			Clear soup with vegetables	Clear soup with vegetables	Clear soup with vegetables
Rice		Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice	Steamed rice
Afternoon snack		Strawberry jam sandwiches	Chocolate chip cookies	Banana cake	Strawberry cream cookies



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (เมษายน-พฤษภาคม 2024)

วัน วันที่	จันทร์ 1/4/2024, 13/5/2024	อังคาร 2/4/2024, 14/5/2024	พุธ 3/4/2024, 15/5/2024	พฤหัสบดี 4/4/2024, 16/5/2024	ศุกร์ 17/5/2024
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	สติกโก๋ซอสทารากอน	หมูชุบเกล็ดขนมปังทอด	พาสต้าซอสโบลเนสซอ	ไกอบเครื่องเทศอิตาเลียน	ผัดยากิโชนะเตาหู่
เมนูมังสวิรัติ	ซูปมั๊กกะโรนี	ซัดซูกัมมะเขือยาว	พาสต้าซอสโปลิดาน่า	ผักรวมผัดเนย	ผัดผักรวมมิตร
เมนูเอเชีย	ไข่เจียวเตาหู่ไข่	เตาหู่ซอสเปรี้ยวหวานคลุกงา	ผัดผักรวมมิตรใส่เตาหู่	ข้าวผัดผักรวมใส่เตาหู่	ไก่ผัดซอสพริกศรีราชาและน้ำผึ้ง
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องเคียง		ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	สตรอเบอร์รี่สมูทตี้	มัทพินแอปเปิ้ล	ชิฟฟอนวานิลลา
วัน วันที่	จันทร์ 22/4/2024, 20/5/2024	อังคาร 23/4/2024, 21/5/2024	พุธ 24/4/2024, 22/5/2024	พฤหัสบดี 25/4/2024, 23/5/2024	ศุกร์ 26/4/2024, 24/5/2024
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	หมูทอดสูตรเซฟ	สติกโก๋ซอสบาร์บีคิว	ไกอบซอสเทรียกกี	ไก่ทอด	มั๊กกะโรนีอบใส่ไก่
เมนูมังสวิรัติ	น้ำพริกเม็กซิกัน	พาสต้าผัดกระเทียมน้ำมันมะกอก (อะกลีโอ โอลิโอ)	ผักรวมอบคาสโรล	ผักโขมผัดน้ำมันงา	ซูปแครอทเลนทิล
เมนูเอเชีย	ซูปมันฝรั่งแครอท	เตาหู่ผัดคีนชายต้นหอม	ต้มจืดไข่น้ำเตาหู่	ผัดเปรี้ยวหวานเตาหู่ผักรวม	บะหมี่เหลืองผัดซีอิ๊วใส่เตาหู่
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องเคียง		ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	ชอว์ตักกีชี้ออกโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คอร์นเฟลคน้ำผึ้ง



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (เมษายน-พฤษภาคม 2024)

วัน วันที่	จันทร์ 29/4/2024, 27/5/2024	อังคาร 30/4/2024, 28/5/2024	พุธ 29/5/2024	พฤหัสบดี 2/5/2024, 30/5/2024	ศุกร์ 3/5/2024, 31/5/2024
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่ทอดซนิตเชิล	สเต็กหมูซอสเกรวี่	ปลาซุบเกล็ดขนมปังทอด	ไก่ทอดซอสเกาหลี	พาสต้าไก่ซอสเพสโตผักโขม
เมนูมังสวิรัติ	ซูปครีมมะเขือเทศ	ผักรวมและเห็ดผัดเนย	ข้าวโพดผัดเนย	ซูปครีมฟักทอง	เต้าหู้ผัดพริกไทยสดสีจิ้น
เมนูเอเชีย	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	บวบผัดไข่	ผัดมาม่าใส่โปรตีนเกษตร	กะหล่ำปลีผัดกระเทียมใส่เต้าหู้	หมูแดง ไข่ต้ม
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม		ซูปผักน้ำใส	เฟรนช์ฟรายส์		ซูปผักน้ำใส
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	สตรอเบอร์รี่สมูทตี้	มัทฟีนแอปเปิ้ล	ชอฟต์คูกี้วานิลลา
วัน วันที่	จันทร์ 6/5/2024	อังคาร 7/5/2024	พุธ 8/5/2024	พฤหัสบดี 9/5/2024	ศุกร์ 10/5/2024
ของว่างเช้า	<b>TURFSON</b>	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้		น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ		ไก่ทอดสูตรเซฟ	พาสต้าคาโบนาร่า	สเต็กไก่ซอสน้ำผึ้งกระเทียม	หมูทอดทรงคัตลิ
เมนูมังสวิรัติ		ผักรวมอบคาสโรล	แกงถั่วเขียวสูตรเซฟ	มันอบแฉัดเกิดราดซอสถั่วขาวอบ	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น
เมนูเอเชีย		ไข่พะโล้เต้าหู้	เห็ดกรอบซอสสามรส	มะเขือเทศผัดไข่แบบจีน	ผัดผักรวมมิตร
สลัด		สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม			ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส
ข้าว		ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย		แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	ชอฟต์คูกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คูกี้ไส้ครีมแฮมสตรอเบอร์รี่