



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น Year 3-13 (กุมภาพันธ์ 2025)

วัน วันที่	จันทร์ 3/2/2025	อังคาร 4/2/2025	พุธ 5/2/2025	พฤหัสบดี 6/2/2025	ศุกร์ 7/2/2025
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่ผัดเครื่องเทศเม็กซิกัน	ไก่อบมะนาวสไลด์กรีก	ไก่อบซอสสับปะรดฟิลิปปินส์ (ไกฮ่าโมนาโต้)	หมูผัดซอสกิมจิ	ไก่อบซอสเทรียากิ
เมนูมังสวิรัต	ผักรวมอบคาสโรล	แกงผักรวมแบบอินเดีย	ซีสส์คอนเต้าหู้	มันอบซอสบราวน	ข้าวคลุกซอสมะขามแบบอินเดีย
สลัด	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดรวมมิตร
เครื่องเคียง					
เครื่องเคียง			ไข่ต้ม		
เมนูไทย	ต้มยำไก่บ้าน	หมูผัดขิง	ข้าวหมูแดง	ข้าวมันไก่	ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่
เมนูไทย	ไข่เจียว	ไข่พะโล้ใส่เต้าหู้	ยำวุ้นเส้นใส่เห็ดรวม	ต้มจืดไข่น้ำ	ลาบหมู
เมนูไทยมังสวิรัต	เห็ดกรอบซอสสามรส	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมใส่โปรตีนเกษตร	ดอกกะหล่ำหมูกรอบ	ส้มตำไทย
ก๋วยเตี๋ยว		ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ		ข้าวซอยไก่ ข้าวซอยเต้าหู้	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	
ผลไม้	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
วัน วันที่	จันทร์ 10/2/2025	อังคาร 11/2/2025	พุธ 12/2/2025	พฤหัสบดี 13/2/2025	ศุกร์ 14/2/2025
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	<h1>วันหยุดโรงเรียน 10-14 ก.พ.</h1>				
เมนูมังสวิรัต					
สลัด					
เครื่องเคียง					
เครื่องเคียง					
เมนูไทย					
เมนูไทย					
เมนูไทยมังสวิรัต					
ก๋วยเตี๋ยว					
ข้าว					
ผลไม้					