



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (ตุลาคม-พฤศจิกายน 2025)

วัน วันที่	จันทร์ 3/11/2025	อังคาร 4/11/2025	พุธ 1/10/2025, 5/11/2025	พฤหัสบดี 2/10/2025, 6/11/2025	ศุกร์ 3/10/2025, 7/11/2025
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	มักกะโรนีอบใส่ไก่	ไก่ผัดซอสศรีราชาน้ำผึ้ง	ไก่ทอดซิทซ์เชลล์	ไก่ทอด	ไก่อบเครื่องเทศอิตาเลียน
เมนูมังสวิรัต	มักกะโรนีอบ	พริกทองผัดใบโหระพา	ผักรวมอบคาสโรล	มันเส้นยวอบเครื่องเทศ	ซูปมะเขือเทศ
เมนูเอเชีย	เต้าหู้ผัดซอสกระเทียม	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ต้มจืดไข่น้ำผักรวม	ไข่พะโล้เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม	ผักรวมและเห็ดผัดเนย	ซูปผักน้ำใส			
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอรี่	สตรอเบอรี่สมูธตี้	มัฟฟินแอปเปิ้ล	ชีฟฟอนวานิลลา
วัน วันที่	จันทร์ 6/10/2025, 10/11/2025	อังคาร 7/10/2025, 11/11/2025	พุธ 8/10/2025, 12/11/2025	พฤหัสบดี 9/10/2025, 13/11/2025	ศุกร์ 10/10/2025, 14/11/2025
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่ทอดสูตรเซฟ	หมูผัดซอสไต้หวันญี่ปุ่น	ปลาซุสเกล็ดขนมปังทอด	พาสต้าโบโลเนสหมู	ไก่ทอดทรงคัตสึ
เมนูมังสวิรัต	หมีขาวผัดซีอิ๊วใสไข่	เกรวี่ถั่วลูกไก่แบบอินเดีย	ข้าวโพดผัดเนย	พาสต้าซอสสปาเก็ตตี้	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น
เมนูเอเชีย	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	บวบผัดไข่	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ไข่เจียวใส่ต้นหอม	ผัดผักรวมมิตรใส่โปรตีนเกษตร
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส	เฟรนช์ฟรายส์	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอรี่	ชอว์รุ่มค็อกซ์คอกแลตชีฟ	เค้กกล้วยหอม	คอร์นเฟลกน้ำผึ้ง



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (ตุลาคม-พฤศจิกายน 2025)

วัน วันที่	จันทร์ 20/10/2025, 17/11/2025	อังคาร 21/10/2025, 18/11/2025	พุธ 22/10/2025, 19/11/2025	พฤหัสบดี 20/11/2025	ศุกร์ 21/11/2025
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่อบมะนาวสไลด์กรีก	หมูชุบเกล็ดขนมปังบั้งทอด	พาสต้าผัดมะเขือเทศผักโขม	ไก่ย่างซอสยาคิโทริ	ไก่ทอด
เมนูมังสวิรัต	เต้าหู้ผัดพริกไทยสดจีน	เกรวี่ถั่วแดงแบบอินเดีย	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	เกรวี่มันฝรั่งเครื่องเทศอินเดีย	ซูปผักทอง
เมนูเอเชีย	ผัดผักรวมมิตรใส่เห็ดออเรนจิ	เต้าหู้ซอสเปรี้ยวหวานคลุกงา	ไข่พะโล้เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ผัดผักรวมมิตรใส่โปรตีนเกษตร
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอรี่	สตรอเบอรี่สมูทตี้	มัทพีนแอปเปิ้ล	ชอว์ตคูกัวนิลลา
วัน วันที่	จันทร์ 27/10/2025, 24/11/2025	อังคาร 28/10/2025, 25/11/2025	พุธ 29/10/2025, 26/11/2025	พฤหัสบดี 30/10/2025, 27/11/2025	ศุกร์ 31/10/2025, 28/11/2025
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ผัดเปรี้ยวหวานไก่	หมูแดง ไข่ต้ม	ไก่อบซอสเทรียกิ	ไก่คั่วเค็ม	ไก่ทอดซอสเกาหลี
เมนูมังสวิรัต	ซูปมักกะโรนี	มะเขือเทศผัดไข่สไลด์จีน	พาสต้าผัดกระเทียมน้ำมันมะกอก (อะกลิโอ ออลิโอ)	มันอบเครื่องเทศอินเดีย (จิริอาล)	ซูปครีมข้าวโพด
เมนูเอเชีย	ผัดผักรวมมิตรใส่เห็ดออเรนจิ	เต้าหู้ผัดคีนชายตันหอม	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่โปรตีนเกษตร	ไข่ลูกเขย	ผัดกาดขาวผัดไข่
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม		ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอรี่	ชอว์ตคูกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คูกี้ไส้ครีมแฮมสตรอเบอรี่