



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (มีนาคม-เมษายน 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 2/3/2026, 30/3/2026	อังคาร 31/3/2026	พุธ 4/3/2026, 1/4/2026	พฤหัสบดี 5/3/2026, 2/4/2026	ศุกร์ 6/3/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่มอบซอสส้มประดพืลิปปีนส์ (ไกฮาโมนาโต้)	ซูปมันฝรั่งแครอทใส้ไก่	ปลาซบเกล็ดขมบั้งทอด	พาสต้าโบโลเนสหมู	ไก่ทอดทรงคัตลี
เมนูมังสวิรัต	ผักรวมอบคาสโรล	ผักหวานผัดไข่	ข้าวโพดผัดเนย	พาสต้าโบโลดิอานา	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น
เมนูเอเชีย	หมีขาวผัดซีอิ๊วใส้ไข่	เต้าหู้ผัดถั่วงอก	ผัดผักรวมมิตรใส้เต้าหู้	ไข่ลูกเขย	คะน้าผัดซอสเห็ดหอมใส้เห็ดออเรนจิ
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม	ซูปผักน้ำใส		เฟรนช์ฟรายส์	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	สตรอเบอร์รี่สมูธตี้	มัฟฟินแอปเปิ้ล	ชิฟฟอนวานิลลา
วัน วันที่	จันทร์ 9/3/2026, 20/4/2026	อังคาร 10/3/2026, 21/4/2026	พุธ 11/3/2026, 22/4/2026	พฤหัสบดี 12/3/2026, 23/4/2026	ศุกร์ 13/3/2026, 24/4/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่ทอดสูตรเซฟ	หมูซบเกล็ดขมบั้งทอด	พาสต้าผัดไก่ใส้ผักโขม	ไก่งวงซอสยาคิโทริ	ไก่ทอด
เมนูมังสวิรัต	แกงถั่วเขียวสูตรเซฟ	ผัดผักนึ่งซอสเห็ดหอม	พาสต้าผัดมะเขือเทศใส้ผักโขม	เกรวี่มันฝรั่งเครื่องเทศอินเดีย	ซูปผักทอง
เมนูเอเชีย	ผัดผักรวมมิตรใส้เต้าหู้	เต้าหู้ซอสเปรี้ยวหวานคลูกา	ไข่พะโล้เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมใส้เต้าหู้	ผัดผักรวมมิตรใส้โปรตีนเกษตร
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	ชอฟต์คูกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คอร์นเฟลกน้ำผึ้ง



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (มีนาคม-เมษายน 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 16/3/2026	อังคาร 17/3/2026	พุธ 18/3/2026	พฤหัสบดี 19/3/2026	ศุกร์ 20/3/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	หมูทอดสูตรเซฟ	ไก่อบเครื่องเทศอิตาเลียน	ไก่อบซอสเทรียากิ	ไก่ตุ๋นมะระ	ไก่ซอสส้ม
เมนูมังสวิรัต	ผักรวมอบคาสโรล	ผักผักรวมมิตรใส่เห็ด	ซูปครีมข้าวโพด	มันอบเครื่องเทศอินเดีย (จีราอาลู)	ซูปผักกะโรณี
เมนูเอเชีย	ต้มจืดไข่น้ำผักรวม	เต้าหู้ผัดคีนชายต้นหอม	ข้าวผัดผักรวมใส่โปรตีนเกษตร	ไข่ลูกเขย	บวบผัดไข่
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องเคียง		ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	สตรอเบอร์รี่สมูธตี้	มัฟฟินแอปเปิ้ล	ชอฟต์คูกี้วานิลลา
วัน วันที่	จันทร์ 23/3/2026	อังคาร 24/3/2026	พุธ 25/3/2026	พฤหัสบดี 26/3/2026	ศุกร์ 27/3/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	มักกะโรนีอบใส่ไก่	เซฟเฟิร์ดสพายหมู	ไก่อบมะนาวสไตล์กรีก	ไก่ทอด	ไก่อบโรสแมรี่
เมนูมังสวิรัต	มักกะโรนีอบ	มะเขือเทศผัดไข่สโตนส์จิน	เต้าหู้ผัดพริกไทยสโตนส์จิน	เต้าหู้มาโป	ซูปมะเขือเทศ
เมนูเอเชีย	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักรวม	ไข่พะโล้เต้าหู้	เต้าหู้ผัดซอสเห็ดหอม
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องเคียง	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส			
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	ชอฟต์คูกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คูกี้ไส้ครีมแฮมสตรอเบอร์รี่