



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (มีนาคม-เมษายน 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 16/3/2026, 27/4/2026	อังคาร 17/3/2026, 28/4/2026	พุธ 18/3/2026, 29/4/2026	พฤหัสบดี 19/3/2026, 30/4/2026	ศุกร์ 20/3/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	หมูทอดสูตรเซฟ	ไก่อบเครื่องเทศอิตาลี	ไก่อบซอสเทรียกกี	ไก่ตุ๋นมะระ	ไก่ซอสส้ม
เมนูมังสวิรัต	ผักรวมอบคาสโรล	ผักผักรวมมิตรใส่เห็ด	ซูปครีมข้าวโพด	มันอบเครื่องเทศอินเดีย (จีราอาลู)	ซูปผักกะโรณี
เมนูเอเชีย	ต้มจืดไข่น้ำผักรวม	เต้าหู้ผัดคีนชายต้นหอม	ข้าวผัดผักรวมใส่โปรตีนเกษตร	ไข่ลูกเขย	บวบผัดไข่
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม		ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	สตรอเบอร์รี่สมูทตี้	มัฟฟินแอปเปิ้ล	ชอฟต์คุกกี้วานิลลา
วัน วันที่	จันทร์ 23/3/2026	อังคาร 24/3/2026	พุธ 25/3/2026	พฤหัสบดี 26/3/2026	ศุกร์ 27/3/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	มักกะโรนีอบใส่ไก่	เซฟเฟิร์ดสพายหมู	ไก่อบมะนาวสไตล์กรีก	ไก่ทอด	ไก่อบโรสแมรี่
เมนูมังสวิรัต	มักกะโรนีอบ	มะเขือเทศผัดไข่สโตน	เต้าหู้ผัดพริกไทยสโตน	เต้าหู้มาโป	ซูปมะเขือเทศ
เมนูเอเชีย	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ต้มจืดเต้าหู้ไข่ผักรวม	ไข่พะโล้เต้าหู้	เต้าหู้ผัดซอสเห็ดหอม
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส			
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	ชอฟต์คุกกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คุกกี้ไส้ครีมแฮมสตรอเบอร์รี่



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (พฤษภาคม 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 4/5/2026	อังคาร 5/5/2026	พุธ 6/5/2026	พฤหัสบดี 7/5/2026	ศุกร์ 8/5/2026	
ของว่างเช้า	วันหยุดราชการ	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	
นม/ น้ำผลไม้		น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้	
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ		ไก่อบมะนาวสโตนกรีก	ไก่ทอด	หมูผัดพริกหวาน	มักกะโรนีอบใส้ไก่	
เมนูมังสวิรัติ		เห็ดกรอบซอสสามรส	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	เต้าหู้ผัดพริกไทยสดจีน	มักกะโรนีอบ	
เมนูเอเชีย		ต้มจืดเต้าหู้ไข่มุกรวม	ผัดยากิโซบะใส้โปรตีน เกษตร	ไข่พะโล้เต้าหู้	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	
สลัด		สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	
เครื่องดื่ม			ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว		ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	
ของว่างบ่าย			แซนวิชแฮมสตรอบเบอร์รี่	สตรอบเบอร์รี่สมูทตี้	มัฟฟินแอปเปิ้ล	ชิฟฟอนวานิลลา
วัน วันที่		จันทร์ 11/5/2026	อังคาร 12/5/2026	พุธ 13/5/2026	พฤหัสบดี 14/5/2026	ศุกร์ 15/5/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้	
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่อบซอสส้มประดพืลปมัส (ไกฮาโมนาโต)	หมูผัดซิงสไตล์ญี่ปุ่น	ปลาซบเกล็ดขมบึงทอด	พาสต้าโบโลเนสหมู/ พาสต้าโปลิทานา	ไก่ทอดทรงคัตสี่	
เมนูมังสวิรัติ	ผัดรวมอบคาสโรล	ข้าวผัดผักรวมมิตร	ข้าวโพดผัดเนย	ไข่ลูกเขย	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น	
เมนูเอเชีย	หมี่ขาวผัดซีอิ้วใส้ไข่	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ผัดผักรวมมิตรใส้โปรตีน เกษตร	คะน้าผัดซอสเห็ดหอมใส้ เห็ดออเรนจ์	บวบผัดไข่	
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	
เครื่องดื่ม	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส	เฟรนช์ฟรายส์	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอบเบอร์รี่	ชอว์ตคูกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คอร์นเฟลคน้ำผึ้ง	



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (พฤษภาคม 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 18/5/2026	อังคาร 19/5/2026	พุธ 20/5/2026	พฤหัสบดี 21/5/2026	ศุกร์ 22/5/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่ทอดสูตรเซฟ	หมูซบเกล็ดขนมปังทอด	พาสต้าผัดไก่ใส่ผักโขม	ไก่ย่างซอสยาคิโทริ	ไก่ทอด
เมนูมังสวิรัต	เต้าหู้มาโป	เกรวี่มันฝรั่งเครื่องเทศอินเดีย	พาสต้าผัดมะเขือเทศใส่ผักโขม	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ซูปผักทอง
เมนูเอเชีย	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	เต้าหู้ผัดกระเทียม	ไข่พะโล้เต้าหู้	รากบัวผัดซอสญี่ปุ่น	ผัดผักรวมมิตรใส่โปรตีนเกษตร
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	สตรอเบอร์รี่สมูทตี้	มัฟฟินแอปเปิ้ล	ชอพลัดคุกกี้วานิลลา
วัน วันที่	จันทร์ 25/5/2026	อังคาร 26/5/2026	พุธ 27/5/2026	พฤหัสบดี 28/5/2026	ศุกร์ 29/5/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	หมูทอดสูตรเซฟ	หมูแดง ไข่ต้ม	ไก่อบซอสเทรียกิก	มันอบเครื่องเทศอินเดีย (จีราอาลู)	ไก่อบโรสแมรี่
เมนูมังสวิรัต	ผัดรวมอบคาสโรล	ผัดผักรวมมิตรใส่เห็ด	ซูปมะเขือเทศ	ไข่ลูกเขย	ซูปผักกะโรนี
เมนูเอเชีย	ต้มจืดไข่น้ำผัดรวม	เต้าหู้ซอสเปรี้ยวหวานคลุกงา	ข้าวผัดผัดรวมมิตรใส่โปรตีนเกษตร	ผัดผักรวมมิตรใส่ไก่	ผักทองผัดใบโหระพา
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม		ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์ไส้ครีมรสชีส	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	ชอพลัดคุกกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คุกกี้ไส้ครีมแฮมสตรอเบอร์รี่