



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (มิถุนายน 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 1/6/2026	อังคาร 2/6/2026	พุธ 3/6/2026	พฤหัสบดี 4/6/2026	ศุกร์ 5/6/2026
ของว่างเช้า	<b>วันหยุดโรงเรียน</b>	<b>วันหยุดโรงเรียน</b>	<b>วันหยุดโรงเรียน</b>	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้				นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ				ไก่อบซอสสับปะรดฟิลิปปินส์ (ไกชาโมนาโต)	มักกะโรนีอบใส่ไก่
เมนูมังสวิรัต				เกรวี่มันฝรั่งเครื่องเทศอินเดีย	มักกะโรนีอบ
เมนูเอเชีย				ฟักทองผัดไข่	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้
สลัด				สลัด	สลัด
เครื่องเคียง				ซุปรักน้ำใส	ซุปรักน้ำใส
ข้าว				ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย				สตอเบอรี่สมูทตี้	คอรันเฟลคหน้าผึ้ง
วัน วันที่				จันทร์ 8/6/2026	อังคาร 9/6/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่อบเครื่องเทศอิตาลี	หมูผัดซิงส์ไตล์ญี่ปุ่น	ปลาซุสเกล็ดขมบั้งทอด	พาสต้าโบโลเนสหมู	ไก่ทอดทรงคัตสี่
เมนูมังสวิรัต	มันนวดผสมแครอท	ข้าวผัดผักสามสีซอสมะเขือเทศ	ข้าวโพดผัดเนย	พาสต้าโบโลเนสเต้าหู้ ผัดพริกไทยสดจีน	บวบผัดไข่
เมนูเอเชีย	หมีขาวผัดซีอิ้วใสไข่	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ผัดผักรวมมิตรใส่เห็ด	เต้าหู้ผัดซอสเห็ดหอม
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องเคียง	ซุปรักน้ำใส	ซุปรักน้ำใส	เฟรนช์ฟรายส์	ซุปรักน้ำใส	ซุปรักน้ำใส
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์	แซนวิชแฮมสตอเบอรี่	ชอว์รตคูกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คูกี้ไส้ครีมแฮมสตอเบอรี่



## เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (มิถุนายน 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 15/6/2026	อังคาร 16/6/2026	พุธ 17/6/2026	พฤหัสบดี 18/6/2026	ศุกร์ 19/6/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่ทอดสูตรเซฟ	หมูซบเกล็ดขนมปังทอด	พาสต้าผัดไก่ใส่ผักโขม	ไก่ย่างซอสยาคิโทริ	ไก่ทอด
เมนูมังสวิรัต	เต้าหู้มาโป	มันอบเครื่องเทศอินเดีย (จีราอาลู)	พาสต้าผัดมะเขือเทศใส่ผักโขม	ผัดถั่วงอกเต้าหู้	ซูปผักทอง
เมนูเอเชีย	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	เต้าหู้ผัดกระเทียม	ไข่พะโล้เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมมิตร	ผัดหมี่ซั่วใส่เต้าหู้
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องดื่ม	ซูปผักน้ำใส	ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	มินิพิซซ่า	สตรอเบอร์รี่สมูทตี้	มินิชีนนามอนโรล
วัน วันที่	จันทร์ 22/6/2026	อังคาร 23/6/2026	พุธ 24/6/2026	พฤหัสบดี 25/6/2026	ศุกร์ 26/6/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	หมูทอดสูตรเซฟ	ไก่อบโรสแมรี่	ไก่อบซอสเทรียกกี	ผัดเปรี้ยวหวานไก่	โรงเรียนเลิกเวลา 12:00 น.
เมนูมังสวิรัต	ผัดรวมอบคาสโรล	ผัดผักรวมมิตรใส่เห็ด	ซูปมะเขือเทศ	มันแกว้แกงกระด้างซอสถั่วขาวอบ	
เมนูเอเชีย	ต้มจืดไข่น้ำผักรวม	เต้าหู้ซอสเปรี้ยวหวานคลุกงา	ไข่ลูกเขย	ไข่เจียวใส่ต้นหอม	
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	
เครื่องดื่ม		ซูปผักน้ำใส		ซูปผักน้ำใส	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์	แซนวิชแฮมสตรอเบอร์รี่	ซอฟต์คุกกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	