



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น NUR - Year 2 (มิถุนายน 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 1/6/2026	อังคาร 2/6/2026	พุธ 3/6/2026	พฤหัสบดี 4/6/2026	ศุกร์ 5/6/2026
ของว่างเช้า	วันหยุดโรงเรียน	วันหยุดโรงเรียน	วันหยุดโรงเรียน	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้				นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ				ไก่มอบซอสสับปะรดฟิลิปปินส์ (ไก้ฮาโมนาโต)	มักกะโรนีอบใส่ไก่
เมนูมังสวิรัต				เกรวี่มันฝรั่งเครื่องเทศอินเดีย	มักกะโรนีอบ
เมนูเอเชีย				ฟักทองผัดไข่	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้
สลัด				สลัด	สลัด
เครื่องเคียง				ซุปรักน้ำใส	ซุปรักน้ำใส
ข้าว				ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย				สตอเบอรี่สมูทตี้	คอรันเฟลคหน้าผึ้ง
วัน วันที่				จันทร์ 8/6/2026	อังคาร 9/6/2026
ของว่างเช้า	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
นม/ น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	น้ำผลไม้	นมเปรี้ยว	นมสด	น้ำผลไม้
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก่มอบเครื่องเทศอิตาลี	หมูผัดซิงส์ไตล์ญี่ปุ่น	ปลาซุสเคล็ดขนมปังทอด	พาสต้าโบโลเนสหมู	ไก่ทอดทรงคัตสี่
เมนูมังสวิรัต	มันนวดผสมแครอท	ข้าวผัดผักสามสีซอสมะเขือเทศ	ข้าวโพดผัดเนย	พาสต้าโบโลเนสเต้าหู้ ผัดพริกไทยสดจีน	บวบผัดไข่
เมนูเอเชีย	หมีขาวผัดซีอิ้วใสไข่	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ผัดผักรวมมิตรใส่เห็ด	เต้าหู้ผัดซอสเห็ดหอม
สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
เครื่องเคียง	ซุปรักน้ำใส	ซุปรักน้ำใส	เฟรนช์ฟรายส์	ซุปรักน้ำใส	ซุปรักน้ำใส
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ของว่างบ่าย	แคร็กเกอร์	แซนวิชแฮมสตอเบอรี่	ชอว์ฟัดคูกี้ช็อคโกแลตชิพ	เค้กกล้วยหอม	คูกี้ไส้ครีมแฮมสตอเบอรี่