



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น Year 3-13 (มิถุนายน 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 1/6/2026	อังคาร 2/6/2026	พุธ 3/6/2026	พฤหัสบดี 4/6/2026	ศุกร์ 5/6/2026		
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	วันหยุดโรงเรียน	วันหยุดโรงเรียน	วันหยุดโรงเรียน	ไก๋อบซอสส้มประรดฟิลิปปินส์ (ไก๋ฮาโมนาโต้)	มักกะโรนีอบใส่ไก๋		
เมนูมังสวิรัต				เกรวี่มันฝรั่งเครื่องเทศอินเดีย	มักกะโรนีอบ		
สลัด				สลัดบาร์	สลัดบาร์		
เครื่องเคียง							
เครื่องเคียง							
เมนูไทย					ลาบหมู	หมูกระเทียม	
เมนูไทย					ผัดผักนึ่งไฟแดง	เห็ดกรอบซอสสามรส	
เมนูไทยมังสวิรัต					พริกทองผัดไข่	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	
ก๋วยเตี๋ยว					ก๋วยเตี๋ยวมุดน		
ข้าว					ข้าวสวย	ข้าวสวย	
ผลไม้						ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
วัน วันที่				จันทร์ 8/6/2026	อังคาร 9/6/2026	พุธ 10/6/2026	พฤหัสบดี 11/6/2026
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไก๋อบเครื่องเทศอิตาลีเลียน	หมูผัดซิงส์โตลญี่ปุ่น	ปลาซุบเกล็ดขนมปังทอด	พาสต้าโบโลเนสหมู/ พาสต้าโปลิตানা	ไก๋ทอดทรงคัสตี้		
เมนูมังสวิรัต	มันบดผสมแครอท	ข้าวผัดเสฉวน	ข้าวโพดผัดเนย	เต้าหู้ผัดพริกไทยสดจีน	แกงกะหรี่ญี่ปุ่น		
สลัด	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์		
เครื่องเคียง			เฟรนช์ฟรายส์				
เครื่องเคียง	ไข่ดาว						
เมนูไทย	ผัดกะเพราหมูสับ	ไก๋ทอด	คะน้าหมูกรอบ	แพนงหมู	หมูผัดกะปี้		
เมนูไทย	ต้มยำเห็ดรวม	ยำรวมมิตรมังสวิรัต	ต้มยำเห็ดรวมน้ำข้น	ไข่ลูกเขย	บวบผัดไข่		
เมนูไทยมังสวิรัต	หมีขาวผัดซีอิ๊วใส่ไข่	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	ผัดผักรวมมิตรใส่เห็ด	เต้าหู้ผัดซอสเห็ดหอม		
ก๋วยเตี๋ยว		ก๋วยเตี๋ยวมุดน		ก๋วยเตี๋ยวกุ้งต้มมะระ			
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย		
ผลไม้	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล		



เมนูอาหารกลางวัน สำหรับชั้น Year 3-13 (มิถุนายน 2026)

วัน วันที่	จันทร์ 15/6/2026	อังคาร 16/6/2026	พุธ 17/6/2026	พฤหัสบดี 18/6/2026	ศุกร์ 19/6/2026
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	ไกทอดสูตรเชฟ	หมูขุบเกล็ดขนมปังทอด	พาสต้าผัดไก่ใส่ผักโขม	ไกย่างซอสยาคิโทริ	ข้าวยาเกาหลี (บีบิมบับหม)
เมนูมังสวิรัต	เต้าหู้มาโป	มันอบเครื่องเทศอินเดีย (จีราอาลู)	พาสต้าผัดมะเขือเทศใส่ผักโขม	เกรวี่ถั่วลูกไก่แบบอินเดีย	ซูปฟักทอง
สลัด	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์
เครื่องเคียง					
เครื่องเคียง					
เมนูไทย	แกงคั่วพงหมู	ต้มขาไก่ใส่เห็ด	ทอดมันปลา	หมูผัดขิง	ไกทอด
เมนูไทย	ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่	ผัดผักบุ้งไฟแดง	ลาบเห็ดรวม	ผัดถั่วงอกเต้าหู้	ผัดหมี่ข้าวใส่เต้าหู้
เมนูไทยมังสวิรัต	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	เต้าหู้ผัดกระเทียม	ไข่พะโล้เต้าหู้	ข้าวผัดผักรวมมิตร	ผัดผักรวมมิตรใส่เห็ด
ก๋วยเตี๋ยว		ข้าวซอยไก่ ข้าวซอยเต้าหู้		ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย
ผลไม้	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
วัน วันที่	จันทร์ 22/6/2026	อังคาร 23/6/2026	พุธ 24/6/2026	พฤหัสบดี 25/6/2026	ศุกร์ 26/6/2026
เมนูฝรั่ง/ นานาชาติ	หมูทอดสูตรเชฟ	ไกอบโรสแมรี่	ไกอบซอสเทรียกิก	หมูผัดกิมจิ	โรงเรียนเลิกเวลา 12:00 น.
เมนูมังสวิรัต	ผัดรวมอบคาสโรล	ข้าวคอกซอสมะขามแบบอินเดีย	ซูปมะเขือเทศ	มันแกว้เกิดราดซอสถั่วขาวอบ	
สลัด	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์	สลัดบาร์	
เครื่องเคียง					
เครื่องเคียง					
เมนูไทย	ไก่ผัดพริกแกงถั่วฝักยาว	หมูแดง ไข่ต้ม	แกงคั่วหน่อไม้สดใส่หมู	ผัดเปรี้ยวหวานไก่	
เมนูไทย	ต้มจืดไข่น้ำผักรวม	ผัดผักรวมมิตรใส่เห็ด	ไข่ลูกเขย	ไข่เจียวใส่ต้นหอม	
เมนูไทยมังสวิรัต	สปาเก็ตตี้ผัดซีเม่าใส่เต้าหู้	เต้าหู้ซอสเปรี้ยวหวานคอกงา	ข้าวผัดผักรวมมิตรใส่โปรตีนเกษตร	ผัดผักรวมมิตรใส่เต้าหู้	
ก๋วยเตี๋ยว		บะหมี่หมูแดง		ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก	
ข้าว	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	ข้าวสวย	
ผลไม้	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	